

# SECOMEDIC NEWS

医療法人社団誠馨会 セコメディック病院 総合サポートセンター発行  
〒274-0053 千葉県船橋市豊雷町 696-1 ☎047-457-9900(代)

皆さまこんにちは。セコメディック病院、総合サポートセンターです。  
6月になり、梅雨の時期になりました。どうして「梅の雨」と書くのか、皆さまはご存知でしょうか？  
その理由は、この時期に梅の実が熟すからだそうです。「梅の実の熟す頃に降る雨」、だから「梅雨」。  
昔の人はこうして、じめじめとした時期にも風情を感じていたのかもしれないね。

## 延ばせ！『健康寿命』骨粗鬆症

2016年5月、世界保健機関(WHO)が発表した2015年の平均寿命は、男女では日本は1位で83.7歳、2位以下スイス・シンガポールと続きます。男性だけでみると日本はスイス・アイスランドに続く6位で80.5歳、女性だけでは86.6歳で1位でした。

周知のごとく日本は世界一の長寿国です。また最近話題の健康寿命、つまり自立した生活ができる年齢も同白書の中で日本は世界1位で男女平均74.9歳にランクされています。

これから超高齢化社会を迎える私たち日本人は平均寿命を延ばすことももちろんですが、健康寿命を延ばし社会の一員として役割を担っていくことが期待されるでしょう。とりもなおさず健康でいることは御本人が幸福でいられるだけではなく、周囲の人にもその幸福感を与えることに繋がります。もちろん医療費削減にもなるわけですから。

これから数回にわたって健康寿命を伸ばすために私たちが日常で気軽にできることを一緒に勉強していきたいと思います。

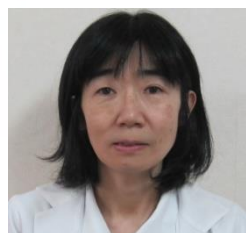
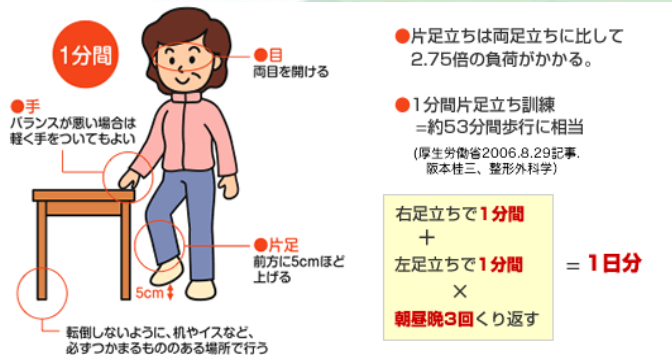
まず第1回は骨粗鬆症です。骨は私達の体の骨組みを担っている大切な部分です。建物でいえば骨は柱や梁の役割をしています。柱や梁がしっかりしていなければ、その建物を長く使用することはできません。私達の体も同じです。

骨粗鬆症とは『骨強度の低下を特徴とし、骨折の危険性が増大しやすくなる骨格疾患』と定義されます。高齢者に多い大腿頸部骨折などを起こせば、歩行障害の原因や寝たきり生活にも繋がります。骨の状態を把握するには、骨の強度を測定する骨密度があります。

骨密度は20歳代前半をピークに年齢とともに徐々に低下しますが、その低下の程度は測定しないと分かりません。知らないうちに骨の強度が低下して骨粗鬆症になっていても無症状のことが多く、骨折しなければ生活に大きな問題が起きないので気づいていないことも多いのです。しかしながら骨粗鬆症であるということは骨折予備軍であり、更には寝たきり予備軍であるといっても過言ではないでしょう。

これから数回にわたって、骨粗鬆症について、それがどのように起こって何を引き起こすのか、そしてその予防としてどのように取り組めるのかをお知らせします。今回は予防法の一つとしてダイナミックフラミンゴ療法(図1)をご紹介します。骨密度は病院でも手軽に検査ができます。気になる方はお気軽にご相談ください。

内科医 新貝早百合



内科 新貝早百合先生

## 救急・総合診療セミナー10 開催！

5月13日(日)、クロス・ウェーブ船橋にて「第10回救急・総合診療セミナー」が開催されました！今回はながたクリニック院長の永田理希先生、埼玉医科大学総合医療センター感染制御部部長の岡秀昭先生を講師としてお迎えし、永田先生には「点滴セフェム系抗菌薬という名の武器の使い方」、岡先生には「見逃せない重症の感染症の診断・治療」という演題で講演いただきました。



講師お二人とも感染症のエキスパートということで、初期研修医、看護師、薬剤師の方が大変多く参加され、計95名もの方に足を運んでいただくことができました。

次回は7月28日(土)に第11回救急・総合診療セミナーを開催いたします。ご興味のある方はぜひご参加ください。



## 「救急・総合診療セミナー11」開催のご案内

- 日時 平成30年7月28日(土) 14:00~18:00 受付 13:30~
- 会場 〒273-0005 千葉県船橋市本町 2-9-3 セミナーハウスクロス・ウェーブ船橋

※当日は公共の交通機関を使って会場までお越しください。

講演1 救急プライマリケアで使えるマイナーエマージェンシー 講師：小淵岳恒 医師

(福井大学医学部附属病院 救急部講師)

講演2 未定 講師：比留間孝広 医師

(東京大学救急科学教室 救命救急センター 特任講師)

事前申込・参加費は不要です。

直接会場までお越しください

詳細はセコメディック病院ホームページまたは TEL047-436-0111 (代) まで

送迎バスのご案内

1.無料送迎バス（平成28年1月改訂） ※詳しいバス停場所及び途中停留所等の詳細は送迎バス時刻表をご覧ください。

①東葉高速線 八千代緑ヶ丘駅北口	月～金 土	7:20 7:20	7:50 7:50	8:30 8:30	9:45 9:45	10:25 10:25	11:05 11:05	13:15 13:15	14:35 14:35
②東葉高速線 八千代中央駅	月～金 土	7:42 7:42	9:10 9:10	12:30 12:30	15:20 15:20				
③東葉高速線 船橋日大前駅東口	月～金 土	9:15 9:15	10:55 10:55	13:29 13:29	15:25 15:25				
④新京成線 薬円台駅	月～金 土	8:50 8:50	10:25 10:25	13:00 13:00	14:55 14:55				
⑤新京成線 高根公園駅北口	月～金 土	7:25 7:25	8:25 8:25	9:40 9:40	10:50 10:50	11:50 11:50	13:15 13:15	15:05 15:05	
⑥東武野田線 鎌ヶ谷駅東口	月～金 土	7:25 7:25	8:35 8:35	11:55 11:55	13:50 13:50				
⑦北総線 新鎌ヶ谷駅	月～金 土	10:00 10:00	11:40 11:40	14:05 14:05					
⑧北総線 西白井駅北口	月～金 土	7:20 7:20	8:20 8:20	10:15 10:15	11:55 11:55	14:15 14:15			
⑨北総線 白井駅南口	月～金 土	7:30 7:30	8:30 8:30	10:25 10:25	12:05 12:05	14:25 14:25			
⑩北総線 小室駅北口	月～金 土	7:35 7:35	8:35 8:35	9:45 9:45	11:00 11:00	12:15 12:15	13:30 13:30	15:15 15:15	
⑪北総線 千葉ニュータウン中央駅	月～金 土	7:20 7:20	8:20 8:20	9:30 9:30	10:45 10:45	12:00 12:00	13:15 13:15	15:00 15:00	



2.路線バス（新京成バス）

- ①新京成線 三咲駅発 セコムメディック病院行き
- ②新京成線 東葉高速線 北習志野駅発 セコムメディック病院行き

●●人間ドックのご案内●●

- 半日コース 45,360円
- 半日ガンコース 99,000円
- 脳ドック 46,300円
- 大腸内視鏡検診 19,800円

	月	火	水	木	金	土
半日コース	●	●	●	●	●	●
半日ガンコース	●	●	●	●	●	●
脳ドック	▲	(午後のみ)				
大腸内視鏡検診	●	●				●

人間ドックのお申し込み・お問い合わせは、  
総合サポートセンター 健診室へ

☎ 047-457-9923(直通)

予約受付時間  
平日 9:00～16:00 / 土曜日 9:00～11:30

◆◆病院概要◆◆

- 理事長 中村 孝雄 2017年10月現在
- 院長 星 誠一郎
- 事務長 佐藤 秀樹
- 看護部長 伊東 都
- 開院日 1998年12月
- 経営体 医療法人社団 誠警会
- 設立 1982年4月
- 病床数 292床 (ICU7床、回復期39床、地域包括35床)
- 職員構成 643名 (看護師226名)
- 関連施設 セコムメディック訪問看護ST  
訪問リハビリサテライト (鎌ヶ谷・印西)
- 診療科目 内科、外科、循環器内科、呼吸器内科  
消化器内科、小児科、脳神経外科、眼科  
糖尿病・代謝・内分泌内科、神経内科、整形外科  
婦人科、リウマチ科、心臓血管外科、泌尿器科、麻酔科  
腎臓内科、歯科口腔外科、耳鼻咽喉科、皮膚科  
放射線科、精神科、心療内科、リハビリテーション科

外来担当医師一覧表

平成30年06月01日現在

★受付時間★		午前 初診 8:30～11:30 再診 8:00～11:30 午後 初診・再診 13:00～16:00			★診察時間★		午前 9:00～ 午後 13:30～		太字…常勤医師 【予】…予約のみ	
内科	内科	石原 祥子 前原 正規	山田 克己 名久井 結佳	石原 祥子 清水 英樹	石原 祥子 片岡 さゆり	新貝 早百合 片岡 さゆり	志田 勝義 前原 正規			
	循環器内科	木下 良子【予】 菅野 公彦 (新患のみ)	木下 良子【予】 松橋 和久	松下 昭仁	山田 克己【予】 菅野 公彦 (新患のみ)	菅野 公彦【予】 木下 良子 (新患のみ)	山田 克己【予】 木下 良子 (新患のみ)			
	腎臓内科						新貝 早百合 (第2・4)			
	糖尿病・代謝 内分泌内科	中山 志保	一柳 泰一 川角 正彦	一柳 泰一 三田 智也	一柳 泰一	一柳 泰一	一柳 泰一【予】			
	消化器内科	東納 重隆	土屋 良成	土屋 良成	田中 耕太郎	東納 重隆 (受付 10:30まで)	田中 耕太郎 第1・3・5 今井 雄史 第2・4 浅野 公博			
	呼吸器内科	田口 雅彦	田口 雅彦【予】 長瀬 清亮	眞崎 義隆	田口 雅彦	石原 祥子 田口 雅彦【予】	田口 雅彦 石原 祥子			
	神経内科				山田 滋雄【予】					
	外科	加納 良彦 星 誠一郎【予】	前村 誠 新村 核	佐藤 敏昭 小瀧 勝	前村 誠 渡邊 健司	三好 正義 中崎 将【予】	千葉 文博 担当医			
	脳神経外科	林 正孝	八巻 智洋	堀田 二郎 (ガン科以外外来のみ)	野末 恭子	堀田 二郎 (ガン科以外外来のみ)	堀田 二郎			
	整形外科	長島 賢二 蔵淵 智和	岩本 榎澄 黒川 壽久	長島 賢二 山崎 純司	長島 賢二 三枝 正明	山崎 純司 岩本 榎澄	蔵淵 智和 岩本 榎澄			
	リウマチ科・膠原病	長島 賢二	宮山 祐	長島 賢二	長島 賢二	山崎 純司 岩田 哲史 (血液・膠原病)	黒川 壽久 山崎 純司【予】 (第3のみ)			
	泌尿器科	李 芳菁	三浦 剛史	河野 弘圭	柳 雅人	三浦 剛史	柳 雅人			
	小児科	三好 拓也	三好 拓也	三好 拓也	三好 拓也	三好 拓也	三好 拓也			
婦人科	立花 聡司 (10:00～)	立花 聡司 (10:00～)		立花 聡司 (10:00～)	立花 聡司 (10:00～)	立花 聡司 (10:00～)				
皮膚科	八巻 ぶみ (9:45～)	加藤 望美		金 宗訓	八巻 ぶみ (9:45～)	八巻 ぶみ (9:45～)				
歯科口腔外科	澤井 俊宏 須田 智也	澤井 俊宏 大迫 利光	須田 智也 (再診のみ)	須田 智也	澤井 俊宏 須田 智也	澤井 俊宏 須田 智也				
耳鼻咽喉科	三谷 浩樹				島田 泰如					
眼科	津山 嘉一郎【予】 岡本 昌大	横山 美樹子	森田 修 平井 亮子 (第2・4のみ)	戸来 透【予】 平井 亮子	戸来 透 平井 亮子	戸来 透 深瀬 紗綾				

内科	内科	正木 宏明 新貝 早百合	名久井 結佳	清水 英樹	片岡 さゆり	片岡 さゆり
	循環器内科	木下 良子 (新患のみ) 菅野 公彦【予】 石川 慧三【予】 (高血圧)	松橋 和久	菅野 公彦 (新患のみ) (第1・3A・4のみ)		石川 慧三【予】 (高血圧) 菅野 公彦【予】
	腎臓内科					清水 英樹
	糖尿病・代謝 内分泌内科	中山 志保	川角 正彦	三田 智也		若杉 理美
	消化器内科					志田 勝義
	呼吸器内科	田口 雅彦	長瀬 清亮	眞崎 義隆		
	神経内科				山田 滋雄【予】 (第2・4)	
	外科	加納 良彦		佐藤 敏昭		三好 正義 松山 智一 (乳腺外来)
	脳神経外科	林 正孝	新村 核	堀田 二郎 (ガン科以外外来のみ)	渡邊 健司	中崎 将【予】 (14:00～) 野末 恭子
	整形外科	宮山 祐 山崎 純司	角本 士幸	宮山 祐	三枝 正明 黒川 壽久【予】 (14:30～)	鈴木 誠之
	リウマチ科・膠原病	山崎 純司	角本 士幸	長島 賢二【予】		岩田 哲史 (血液・膠原病)
	泌尿器科	李 芳菁	三浦 剛史	河野 弘圭	柳 雅人	三浦 剛史
	小児科	三好 拓也	三好 拓也	三好 拓也	三好 拓也	三好 拓也
精神科・心療内科				戸田 洋【予】		
婦人科	八巻 ぶみ【予】	加藤 望美		金 宗訓	八巻 ぶみ	
歯科口腔外科	澤井 俊宏 須田 智也	澤井 俊宏 大迫 理美	須田 智也 (再診のみ)	須田 智也	澤井 俊宏 須田 智也	
耳鼻咽喉科	福島 啓文		日高 竜太		島田 泰如	
眼科	津山 嘉一郎【予】 岡本 昌大	横山 美樹子	森田 修	戸来 透	戸来 透	