



第3回セコメいきいき健幸作り教室

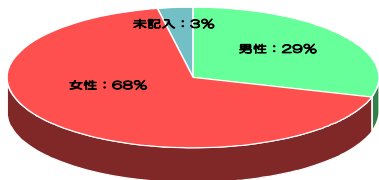


活動報告

平成28年12月24日（土）14：00より当院1階ロビーを利用して、「セコメいきいき健幸作り教室」を開催しました。今年度から開始した教室は早くも第3回を迎え、ますます賑わいをみせております。様々な広報活動が実を結び、今回は過去最多の約40名の方々に参加して頂きました。

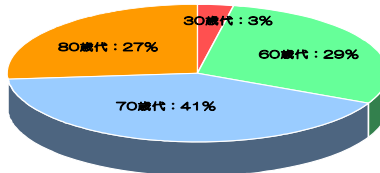
Q. 参加者性別

若干ではありますが、第1回・第2回と比較し男性の参加割合が増加しました。



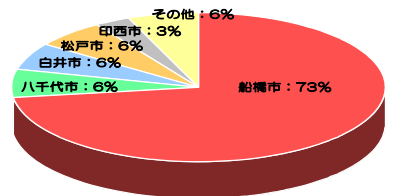
Q. 参加者年齢

最高齢は87歳の方で、元気に参加されておりました。



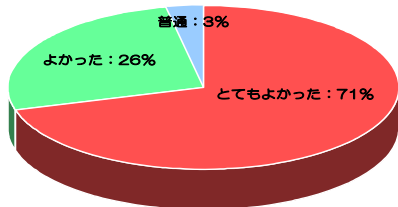
Q. 参加者住まい

前回よりも多くの地域の方々に参加して頂きました。



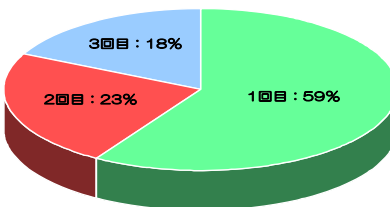
Q. 参加者感想

第1回から継続して参加者の満足感が得られる内容を提供できているようです。



Q. 参加回数

半数以上が初めての参加でしたが、3回連続で参加して頂いている方も20%弱いらっしゃいました。



Q. どこで知りましたか？

- 当院掲示物 13名
- 知人・友人から紹介 9名
- 公民館の掲示物 3名
- 地域回覧 2名

Q. 参加しようと思った理由

- 自分の運動機能が知りたかった 28名
- 元気に長生きしたい 18名
- 自分の脳機能が知りたかった 15名

《参加者さんの声》

- とても熱心に接して頂きありがとうございました。来てよかったと来る度に思います。若い方が多くて感心します。
- 今後の運動の指針になります。ありがとうございました。明年も宜しくお願い致します。
- とても和やかな雰囲気楽しく参加させていただきました。次回は体調を整えて、また参加させて頂きたいと思っております。
- 自分の運動能力を知れてよかった。継続していけるかが不安だが、今日のような機会がないと自分の意識づけにもならなかった。

他、多数参加者さんからの声を頂きました。

※ 次回開催は、3月25日（土）を予定しております。