

## 結果の見方 ～大切なのは『受けたあと』～

人間ドックや健康診断は場所・コース選びから予約など、  
受けるまでに決めなくてはならないことがたくさんあります。  
また、当日もいくつもの検査を行うため、受けたことで満足してしまう方も多いと思います。  
しかし、人間ドックや健康診断は **受けたあとにどうするかが大切です。**  
結果に異常があった方も無かった方も、もう一度自分の健康管理に気をつけましょう。



### ■ 経過観察とは～

検査数値に、やや気になる事があったけれども現段階では大きな異常ではなく、  
『1年後もう一度検査をしてください』 という場合に【経過観察】という結果になります。

【経過観察】の結果を受けた方は、必ず翌年に検査を受けるようにしてください。

(生活習慣の改善に取り組みましょう。)

また、体調に変化があれば医療機関を受診してください。

### オプション検査の紹介

## HPV(ヒトパピローマウイルス)検査

みなさんは、HPV(ヒトパピローマウイルス)検査をご存じでしょうか？

近年、増えてきている子宮頸がんを引き起こす原因ウイルスの1つにこのHPVがあります。

HPVはとてもありふれていて、ほとんどの女性が一生に一度は感染すると言われています。

多くは性交渉の時に感染しますが、感染しても自覚症状はなく、

90%以上は体内から自然消滅するため、子宮がんに進展するのはごく僅かです。

子宮がんになるまでに、通常は数年から十数年と長い時間がかかるので、

定期的な検診を受けていれば、がんになる前の状態(前がん病変)を発見し、治療することが可能です。

ちなみに、子宮頸部細胞診検査 ⇒ 異形成やがんを疑うような異常細胞がないかを調べる検査

HPV検査 ⇒ HPVに感染していないかを調べる検査

定期的に検診を受けて子宮頸がんの予防をしましょう♪

